

## Kilpailuohjeet:

Päivitetty kisainfo tulee Suomen Cupin WhatsApp-ryhmään. WhatsApp-ryhmään voi liittyä tästä linkistä

<https://chat.whatsapp.com/CkeurK2rHOsFQoXEI8zhrq>

Kilpailukeskus sijaitsee Taivalvaaralla, osoitteessa Hiihtokeskuksentie 4, 93400 Taivalkoski

[Aluekartta](#)

[Stadionkartta](#)

**Kisakanslia:** Kilpailukeskuksen piha-alueella toimii kaksi erillistä kisakansliapistettä. [Katso aluekartta](#), kartassa numerot 3 ja 4. Kilpailunumerot, transponderit, huoltajakortit ja parkkiluvat jaetaan kisakansliana toimivasta **grillikodasta**.

**HOX!** Miesten numerot + transponderit jaetaan grillikodasta ja naisten numerot + transponderit kodan viereisestä vaunusta. Urheilijat hakevat oman kilpailunumeronsa kisakansliasta. **NUMEROIDEN ja TRANSPONDEREIDEN JAKO VASTA KISAPÄIVÄN AAMUNA.**

Viestinumeron ja transponderit jokainen urheilija hakee itse kisakansliasta viimeistään 30min viestin alkua.

Kisakanslia on avoinna: torstaina 3.4. klo 16-18

perjantaina 4.4.klo 9-16

lauantaina 5.4. klo 8-16

sunnuntaina 6.4.klo 8-17

**Akkreditointi:** Urheilijoilla ei ole erillistä akkreditointia. Numeroliivi toimii siinä tarkoituksessa ja kulkulupana alueelle. Huoltajille ja medialle jaetaan akkreditointikortit. Seuroittain yksi (1) huoltajakortti kolmea (3) urheilijaa kohti. Kortit saa kisakansliasta sen aukioloaikoina. Pidäthän korttia aina mukana kilpailualueella.

**Pääsyliput:** Kilpailukeskukseen myydään yleisölle pääsylippuja. Lipunmyyntipisteet sijaitsevat stadionille menevien kulkuväylien varressa. Ennakkolipunmyynti [Lippu.fi](http://Lippu.fi)

Aikuinen 10 € / kisapäivä. Alle 12-vuotiaat ilmaiseksi. Koko viikonlopun kisat pääset näkemään kolmen päivän yhteislipulla hintaan 20€. Keltatupsuinen Antti Tuisku-pipo toimii myös pääsylippuna kisoihin. Maksutapoina käteinen, kortti ja MobilePay. Maksaessasi käteisellä varaathan mielellään tasarahan.

Yleisön toivotaan suosivan kimpakyytejä parkkipaikkojen riittävyyden takaamiseksi.

**Joukkueenjohtajien kokous:** torstaina 3.4. kisakeskuksen monitoimitalon kahvilassa klo 18. Kokoukseen voi osallistua myös etänä Teamsin välityksellä. [Kokouslinkki](#)

Muina päivinä mahdollista kisainfoa jaetaan WhatsApp-ryhmän kautta. WhatsApp-ryhmään voi liittyä tästä linkistä <https://chat.whatsapp.com/CkeurK2rHOsFQoXEI8zhrq>

## **KILPAILUAIKATAULU: Muutokset mahdollisia!**

### **Torstai 3.4.**

klo 12 alkaen vapaat harjoitukset

klo 18.00 joukkueenjohtajien kokous, monitoimitalo: Hiihtokeskuksentie 4, 93400 Taivalkoski ja Teams, linkki yllä

klo 18-19 suksien ennakkotestaus stadionin teltassa

### **Perjantai 4.4.** klo 9-10.45 kilpailurata auki

klo 11.00 naiset 5 km V

latu auki naisten kilpailun jälkeen

klo 13.00 miehet 10 km V

latu auki kilpailujen jälkeen

### **lauantai 5.4.**

klo 9-12.15 kilpailurata auki

klo 12.30 naisten viesti 3x5 km (P+2V)

latu auki naisten kilpailun jälkeen

klo 13.40 miesten viesti 4x10km (2P+2V)

(YH hiihto 16.30-noin 18.00, tällöin ladut suljettu) Muutoin ladut illalla vapaassa käytössä

### **sunnuntai 6.4.**

klo 8.30-9.30 kilpailurata auki

klo 9.45 naiset 30km V

latu auki naisten kilpailun jälkeen

klo 12.45 miehet 50km V

### **Kilpaladut:**

**perjantai 4.4.** 5 km latu, 10km: 2 x 5km

**lauantai 5.4. viestit** 5km latu, 10km: 2 x 5km

**sunnuntai 6.4.** pitkällä matkoilla käytössä 7,1 km latu

30km: 4 x 7,1km

50km: 7 x 7,1 km

**Latukartat:** [Latukartta 5km](#)

[Latukartta 7,1km](#)

**Palkintojenjako ja kukitus:** Monitoimitalon edustalla välittömästi tulosten valmistuttua ja protestiajan päätyttyä. Perjantaina ja sunnuntaina palkitaan 6 parasta henkilökohtaisten matkojen hiihtäjää ja lauantain viesteissä 5 parasta joukkuetta.

**Pesutilat:** Monitoimitalossa on urheilijoille varatut pesu- ja pukutilat. Tilojen aukioloajat:

To 3.4. klo 8-20

Pe 4.4. klo 7-20

La 5.4. 7-19

Su 6.4. 7-18

**Liikenne ja paikoitus:** Kisa-alueelle ja pysäköintipaikoille on opastus.

**Ensiapu:** Ensiapuryhmä päivystää kilpailukeskuksessa kilpailujen aikana. Ensiapupiste sijaitsee monitoimitalolla. Ensiapu Elina Tyni 040-4150252

**Ravintolapalvelut: Monitoimitalon kahvila-ravintolasta** kahvia, makeaa ja suolaista kahvileipää sekä päivittäin keittolounasta ja lämmintä ruokaa. Ulkona myyntipisteillä makkaraa ja pyttipannua. Keiton hinta 10€, lämmin ruoka 12€.

Ruokalista:

TO lohikeitto

PE lohikeitto, bataattisosekeitto, makaronilaatikko

LA kanakeitto, juuressosekeitto, lihapullat + muusi

SU lihapullakeitto, bataattisosekeitto, riistakäristys + perunat

**Myös viereinen rinnekahvio palvelee A-oikeuksin ja heidän listoiltaan mm. ranskalaiset, hampurilaiset, kanakorit ja muita kahvilatuotteita.**

**WC:** WC-tilat löytyvät monitoimitalosta sisätiloista. Poolirakennuksessa myös WC:t. Kisakansliana toimivan grillikodan läheisyydessä parkkipaikalla käytössä lisäksi bajamajoja.

### **Suksien testaus ja verryttely:**

Suksitestausta ja verryttelyä tapahtuu merkityillä ladulla. Verryttelyladut sijaitsevat alamaastossa poolialueen vieressä. Suksien testaus on myös mahdollista kilpailuradalla kilpailuohjeessa määriteltyjen ratojen aukiolojen puitteissa. Mahdollisista muutoksista tiedotetaan joukkueenjohtajien kokouksessa ja WhatsApp-ryhmän kautta.

### **Fluoritestausta**

Kilpailuissa tullaan järjestämään fluoritestausta. Fluorikontrollin johtaja Mika Kulmala 040-5761001

[Fluoritestaushje](#)

### **Viestijoukkueiden hiihtojärjestys:**

Kaikkien joukkueiden on vahvistettava viestijärjestyksensä tai ilmoitettava erikseen, mikäli viestijoukkue ei hiihdä. Vajailla joukkueilla hiihtäminen ei ole mahdollista. Viestijoukkueiden hiihtojärjestys vahvistetaan vastaamalla Forms-lomakkeeseen (linkki tulee myöhemmin) viimeistään perjantaina 4.4. klo 16.30 mennessä.

Viestijoukkueiden numerot + transponderit jaetaan kisakansliasta lauantaiamuna ja ne on oltava haettuna viimeistään 30 min ennen viestin starttia tai joukkue ei voi startata.

Jokainen urheilija hakee itse oman numeronsa ja transponderinsa.

**Viesti ja kierroksella ohitettavat:** Lauantain viestikilpailussa kierroksella ohitetut joukkueet saavat hiihtää kilpailun loppuun asti.

**Voitelutilat/pooliyrietykset:** Kaikki poolikopit varattu! Poolialueen vastaava Arto Minkkinen 044-0737437

**Asuntoauto ja -vaunupaikkavaraukset:** poolialueen vaunuparkkeihin varaukset seuran sähköpostin kautta [metsaveikot85@gmail.com](mailto:metsaveikot85@gmail.com) tai puhelimitse 040-5704830. Sähköpaikka asuntoautolle/vaunulle 40€/vuorokausi. **Kaikki paikat varattu!**

### **Kisaorganisaatio**

RD Hannu Koivusalo puh.050-4077500

Kilpailunjohtaja Matti Tyni puh.040-5704830

TD Maria Sorvisto puh.050-3522351

Kisasihteerit Riitta Hurtig puh.040-7173207

Kisakanslin vastaava Kirsi Koivula puh.040-5409323

Ensiapu Elina Tyni 040-4150252

Turvallisuusvastaava Kari Luukkonen 040-7307642